СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

21 октября 2026 г.

Вид приема пищи / Блюдо	Выход	ККалл		Цена (руб.)
Завтрак				135,14
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8		
Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом	180	35,4		
Чай с сахаром каркаде	200	60,0		
Хлеб пшеничный	60	138,5		
Завтрак с 7 до 11 лет				135,14
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8		
Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом	180	35,4		
Чай с сахаром каркаде	200	60,0		
Хлеб пшеничный	60	138,5		
Завтрак платный с 11 до 17 лет				100,00
Каша гречневая вязкая	150	151,1		
Гуляш из мяса птицы 50/50гр.	100	141,8		
Компот из свежемороженных ягод	200	86,8		
Хлеб пшеничный	30	69,2		
Обед с 7 до 11 лет				135,14
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8		
Суп картофельный с бобовыми	200	106,0		
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2		
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6		
Хлеб пеклеваный	50	85,4		
Хлеб пшеничный	40	92,3		
Обед платный с 7 до 11 лет				135,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8		
Суп картофельный с бобовыми	200	106,0		
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2		
Чай с сахаром каркаде	200	60,0		
Хлеб пеклеваный	60	102,5		
Хлеб пшеничный	60	138,5		
Полдник				38,00
Плюшка "Московская"	100	421,0		
Кофейный напиток на молоке	200	118,0		
Полдник спец питание с 7 до 11 лет				37,40
Плюшка "Московская"	100	421,0		
Кофейный напиток на молоке	200	118,0		

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

«Комбинат социального питания» ИНН 7602088809 КПП 760201001

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

21 октября 2026 г.

Вид пищи Блюдо	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Завтрак спец питание с 12до18лет			135,14
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом	200	35,4	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Полдник			38,00
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			37,40
Плюшка "Московская"	150	631,5	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Гуляш из мяса птицы 50/50гр.	100	141,8	
Каша гречневая вязкая	150	151,1	
Компот из свежемороженных ягод	200	86,8	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
Обед платный с 7 до 11 лет			135,00
Суп картофельный с бобовыми	200	106,0	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пеклеваный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
Буфет			
Винегрет овощной	100	127,7	30,00
Винегрет овощной с сельдью 50/35гр.	85	99,4	50,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Свекла с маслом растительным	100	94,9	20,00
Суп картофельный с бобовыми	250	126,4	25,00
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	100,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Отбивная из куриной грудки с картофельныи пюре	200	347,5	110,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Куры отварные	100	331,2	55,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	65,00
Гамбургер с котлетой рубленой из птицы 202г Волгоград НОВ п/ф	202	92,0	100,00

Хот дог с сосиской	137	138,0	80,00
Каша гречневая вязкая	150	151,1	20,00
Макаронные изделия отварные	150	198,6	25,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	35,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	55,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	35,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	35,00
Хачапури с сыром	70	241,0	50,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	55,00
Сочник	75	283,8	55,00
Струдель с изюмом	75	359,7	50,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	55,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	293,1	55,00
Пирожок с капустой	75	170,7	35,00
Кофе растворимый	200	62,3	20,00
Чай с сахаром	200	61,4	10,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	15,00
Хлеб пеклеваный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

173 «Комбинат социального питания» ИНН 7602088809 КПП 760201001